

Утверждаю заведующий

МБДОУ «Пригородный детский сад»

В.В.Сотникова



**Распорядок дня во средней группе
На 2021-2022 учебный год**

Режимные моменты	Время
Прием детей на воздухе, игры, утренняя гимнастика, дежурство, совместная, самостоятельная деятельность детей	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, подготовка к ООД	8.50-9.20
ООД	9.20-10.20
Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.20-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры.	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотнённый полдник	15.25-15.40
Чтение, игры, самостоятельная деятельность детей, экспериментирование и труд	15.40-16.30
Игры, подготовка к прогулке	16.30-16.50
Прогулка	16.50-17.25
Возвращение с прогулки. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	18.25-19.00